

CHECKLISTE:

Wann sollten Sie zum Arzt?

- Ich leide häufig unter nächtlichen Wadenkrämpfen.
- Wadenkrämpfe treten bei mir auch tagsüber auf.
- Durch Dehnen oder vorsichtiges Massieren verschwinden meine Wadenkrämpfe nicht.
- Die Schmerzen klingen auch nach dem Krampf längere Zeit nicht ab.
- Die Wadenkrämpfe werden von Taubheitsgefühlen, Kribbeln oder Lähmungen begleitet.
- Durch die Einnahme von Magnesium habe ich keine Besserung verspürt.

Treffen einer oder mehrere dieser Punkte auf Ihre Symptomatik zu, sollten Sie zur Abklärung auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.